

中海テレビ放送開局35周年記念事業

みんなで行かひや

中海

健康まつり

入場無料

～大切な人と一緒に健康になろう～



中海テレビで放送中の
パルティアンバーが
健康まつりを
盛り上げます!

パルティ

健康企業ブース

- 家族みんなで踊っちゃおう! ゆるダン&ほのまる
- フレイル体操
- ドローンサッカー®

楽しむ



知る

- きみはフレイルチェックをしているか!?
- 体組成チェック
- 血圧、体脂肪、血管年齢診断

学ぶ1

アクサ生命プレゼンツ

- 今と未来のお金についてこの際だからちょっと考えてみる

アクサ生命企画参加者限定

お家に帰ってゆったり家族会議ができる
地元カフェの
コーヒー&ケーキ



- 家庭でできる省エネ・電気代削減のコツ
- まだ間に合う! 終活



癒し

- 臨床美術
- Faceチェアヨガ
- ハンドマッサージ(セルフケア)
- 自分でもみもみ! 足もみ自分ケア



学ぶ2

- チャレンジ! フレ飯
- 菌食を学ぼう
- 発酵食品で家族を元気に

ワクワク

- eスポーツ体験会
- キーホルダーor缶バッジ
- スタンプラリー



景品
 豪円湯葉
 ・豪円豆乳各種 or
 ・JAブロッコリー
 ※景品はどちらか1つとなります。
 ・GBG招待券 全員にプレゼント!

- キッチンカー
- バルーンパフォーマンス
- ZWIFT(9inz) バイクタイムトライアル



景品
あります

2024.

11/30 土

10:00

16:00

裏面の事前予約
必要講座のお申込は▶



会場 Chukaiコムコムスクエア、中海テレビ放送センタービル、9inz

主催: 中海テレビ放送

〒683-0852 米子市河崎610



0120-727-868

協力: 米子市フレイル対策推進課、9inz

www.chukai.co.jp

中海テレビ 検索

- 駐車場は四日市町立駐車場、四日市駐車場、ひまわり駐車場をご利用下さい。
- 本イベントに参加いただいたお客様には、受付で上記駐車場の駐車券をご提示ください。四日市町立駐車場は180分、四日市駐車場、ひまわり駐車場は70分の無料券をお渡し致します。

至皆生		[R181]
米子市公会堂	P ひまわり駐車場	
JU米子高島屋	9inz	中海テレビ放送センタービル
マリア園	P 四日市町立駐車場	
[R9]	P Chukaiコムコムスクエア	四日市駐車場
至松江		● 米子市役所