

思わずでかけたくなる「楽しい」を再発見!

comxcom

大人が主役!長寿と無病息災を願う

重陽の節句って何? ~ 季節の行事を取り入れて楽しもう ~

No.139



09 2024 Sep.

コムコムマガジン
COMMUNITY×COMMUNICATION

present |
Flower Gift



★大山おこわの素(2合用) ★栗の甘露煮
★「みら・ふるー」のフラワーギフト券

5名様

タグでつながるコミュニティマガジン!!
#comcommag
気になる場所やものをインスタグラムで教えてね!

五節句とお祝いモチーフ

| 節句名 | 時期 | 植物・行事食 |
|---------------------------------|-------------|---------------|
| じんじつ 人日の節句 (七草の節句) | 1月7日 | 七草・七草粥 |
| じょうし 上巳の節句 (桃の節句) | 3月3日 | 桃・ちらし寿し |
| たんご 端午の節句 (菖蒲の節句) | 5月5日 | 菖蒲・柏餅・ちまき |
| しちせき 七夕の節句 (笹竹の節句) | 7月7日 | 笹・そうめん |
| ちょうよう 重陽の節句 (菊の節句) | 9月9日 | 菊・栗ごはん |

(出典元：一般社団法人日本の節句文化を継承する会)

重陽の節句
楽しむなら！

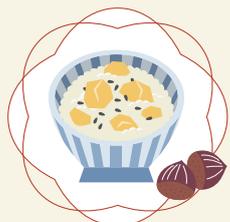


菊を飾ったり、菊酒を飲んで
長寿・健康を願おう



後のひな (大人のひな祭り)

ひな祭りだけじゃもったいない！
大人になってもおひな様を飾ろう



秋は収穫の季節。
自分へのご褒美として行事食
「栗ごはん」を食べよう

大人が主役！長寿と無病息災を願う

重陽の節句って何？

～季節の行事を取り入れて楽しもう～

「重陽の節句」 の由来

陽数(奇数)のうち最大の9が重なることから「重陽」と呼ばれます。
菊酒を飲み交し、栗ごはんを食べ、お互いの長寿と無病息災を願う
古来中国の風習が伝わったことが由来です。

9月9日は、大人が主役の「重陽の節句」。菊酒や栗ごはんを食べて、長寿や無病息災を願う季節の行事ですが、皆さんはご存知ですか？

重陽の節句は、ひな人形を飾る桃の節句(3月3日)と同じ五節句のひとつ。この節句に合わせて、虫干しをかねてひな

人形を飾る「後のひな」という風習もあります。大人の女性が自身の幸せを願う意味も込められていて、近年では「大人のひな祭り」として楽しむ人も！

そんな「大人のひな祭り」を実際にコムマガ編集部が体験してみました！

重陽の節句、山陰では？

重陽の節句をご存じの方は少ないですが、秋にもご自宅でひな人形を飾られる方はいらっしゃいますよ。ひな人形を眺めて食事をしたり、思い思いに楽しんでおられるようです。

この方に
聞きました！



人形のはなふさ・米子店
竹中美佳子さん



木目込み人形

桐の粉を固めたボディに溝を彫り、そこに布を入れ込んで作った人形です。

帯ひな人形

はなふさでは、お手持ちの帯をひな人形の衣装として仕立てています。タンスに眠ったままの帯をリメイクしてみても？

大人用のひな人形もある？

大人用と明確にうたっているわけではありませんが、子どもが生まれた時に買う、可愛らしいひな人形以外にも様々な種類があります。木目込み人形の小さいものや、立ちびななどが人気です。自分用にお買い上げになる大人の方もいらっしゃいます。自分好みの人形を選ぶのが大人になって購入する良さでしょうか。



飾り方はひな祭りと同じ！
七段など大きいものは、
毛せんを引いて親王様
二人だけでも。

毛せん…節句人形の下に引く赤い布。

重陽の節句 菊編



まんまるでとってもキュート！ 大人の節句だから自分へもご褒美を ピンボンマムを飾ろう

重陽の節句には、長寿を願い菊を飾ります*。そこでコムマガ編集部は、秋のフラワーアレンジに欠かせない「ピンボンマム」をチョイス。オーナー・青戸ちあきさんによると、お祝いの花なので、ブーケにもよく使われるそう。おうちで楽しめるお祝い＆普段頑張っている自分へのご褒美として飾ってみませんか？アレンジの例を青戸さんにいくつか作っていただきました。

*菊の花から滴る露が川に落ち、その川の水を飲んだ者が長寿になったという中国の「菊水伝説」が由来。菊は薬効の植物とされ、不老長寿を願い、邪気を払う花として日本にも定着した。



クリサンセ

ピンボンマムは、ピンボンのような丸い形と、英語名「Chrysanthemum (菊)」のママからその名がついたそう。カラーバリエーションが豊富で、代表的な黄色や白のほか、緑、ピンク、赤褐色、紫、オレンジ、ゴールド、くすみカラー……。たくさんのカラーがあるので、飽きることなくアレンジが楽しめますね。

＼ 長持ちの秘訣は？ ！

涼しい場所に飾り、こまめに水をかえること！アレンジでは、フローラルフォーム（生花用吸水スポンジ）に花を挿しているのので、これに水を足してくださいね。花瓶の場合は水をかえて、枝先を切ること。菊は、手で茎を折ることで吸水性がアップしますよ。

＼ 菊と一緒に飾るとよいものは？ ！

菊はなんでも合う、本当に万能な花。秋の紫陽花もおすすめ。今回使っているナツハゼのように、だんだんと紅葉する葉っぱも季節を感じられて大人向きかも。



一輪からでも購入可能。
ギフトは2,000円～の対応。
左上・丸い籠のアレンジだと
3,000円～が目安です。

ナツハゼ



ピンボンマムは ＼ 色の变化もみどころ！ ！

左上の写真、ピンボンマムの真ん中の緑色が黄色に変わったら満開のサイン！真ん中を触ると、始めは硬いですが、だんだん柔らかくなってきます。満開になると、丸みが強くなって可愛さ倍増ですよ。



みら・ふるー

〒 米子市東福原6丁目2-17
☎ 0859-35-4455
🕒 火曜日 12:00～19:00
水～土曜日 10:00～19:00
日曜日 10:00～18:00
📅 月曜日定休

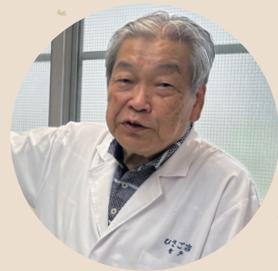
お花を受け取る方に喜んでいただくのはもちろん、贈る方の気持ちを大切にしているそう。

プレゼントする人の好みや、贈るシチュエーションなど、様々なヒアリングから、あなたの想いをお花に込めてくれます。当日でもアレンジ、ブーケなどのオーダーが可能なので、相談してみてください！

過去のアレンジが見られる！
Instagramはこちら。



和食のプロに教わる もちもちツヤツヤ 栗ごはん



全国日本調理技能士会連合会
師範 青戸博さん

元全日空ホテル (ANA クラウンプラザホテル米子)、元皆生温泉「ひさご家」で料理長を務める。現在は、Chukaiコムコムスクエアで日本料理教室講師を担当。旧NHK文化センター時代から通算すると講師歴は30年!

重陽の節句の行事食は『栗ごはん』。旧暦では、栗の収穫時期でもあることから「栗の節句」とも呼ばれていたそう。お家でも簡単に作れるレシピを、和食料理人歴50年以上の青戸先生から教わってきました。

シンプルな材料と工程ですが、浸水時間や丁寧な計量で「こんなにも変わるんだ!」と実感。アツアツでも、冷めても美味しい、もちもちツヤツヤの栗ごはんが完成しました。できるだけ丁寧に、この通りに作ることをおすすめします。

栗の甘露煮 Ver.



お重に入れると
イベント気分も高まります



むき栗 Ver.

材料 (4人分) 冷凍むき栗 Ver. 栗の甘露煮 Ver.

- ◆米 2と2/3合
 - ◆もち米 1/3合
- 両方合わせて
3合になるように
- ※両方作る場合、米・もち米・塩は記載の2倍必要です。
- ◆栗 (冷凍むき栗 甘露煮) 12個くらい
 - ◆みりん (冷凍むき栗) / 酒 (甘露煮) ... 大さじ3
 - ◆塩 小さじ1/4
 - ◆黒ごま 少々(仕上げ用)

作り方

- 1 米ともち米を計量し、洗う。
最初は、サッと洗ってすぐ水を捨てる(ヌカ臭さが水に移ってしまうため)。ゴシゴシ洗いすぎると米が潰れるので優しく、ある程度水が透明に近づけばOK。
- 2 米が浸るくらいの水を入れて、1時間浸水させる。
- 3 冷凍むき栗は流水でとかし、大きい場合は半分に切る。
甘露煮の場合は、蜜がつきすぎているらサッと水洗いする。
- 4 2が1時間経ったら、米をざるにあけて水切りをする。
炊飯器のおかまに移し、3合目盛りまで水を入れる。
- 5 4の水を大さじ3だけ捨てて、その分(大さじ3)みりんを加える。
甘露煮の場合は、みりんの代わりに酒を入れる。
- 6 塩を小さじ1/4を入れ、軽く混ぜる。
その上に栗を並べ、普通の炊飯モードで炊く。
- 7 炊きあがったら器に盛り、黒ごま(ごま塩)をふりかけて完成。



ワンポイント

- *もち米を入れることで、おこわのようなもちもち感も味わえる。
- *炊く時に入れる塩はひかえめに。味が薄いと感じたら、食べる際にごま塩をふりかけて。
- *栗の甘露煮で炊くと、お子さま向けの甘い栗ごはんに!
- *レシピのみりんを酒に変えると、甘みをおさえつつツヤがでる。

青戸先生の日本料理教室

【日本料理A】
第4火曜日
11:00~13:30



【日本料理B】
第2火曜日
11:00~13:30



※詳細はChukaiコムコムスクエアまで
お問合わせください。

☎ 0120-43-5656



お家で楽しむ「重陽の節句」

ピンポンマムと栗ごはんのレシピをたずさえて、編集部メンバーのお宅へ。インテリアに取り入れるべく、さまざまな場所に飾ってみました。リビング、玄関、キッチン、トイレ……どこに飾っても様になります！

2020年、農研機構が発表したデータでは「花の鑑賞は心身のストレスを緩和する」*と確認されたそう。皆さんも花を飾ってリラックスしませんか？

*参考文献：農研機構プレスリリース記事より (https://www.naro.go.jp/publicity_report/press/laboratory/nivfs/135407.html)

コムマガ風・重陽の節句セットの完成！



スイーツの空き瓶を花瓶にしてみました。少しお花があるだけで、気持ちは華やかになります。



玄関に飾ると外出の疲れも吹っ飛ぶ!? 直射日光が当たるとお花が傷むので、日当たり具合は事前に確認。



ひな人形をお持ちの方は、ぜひ一緒に飾ってくださいね。



小ぶりの栗を多めに入れてみました(笑)。他の調味料の分量はレシピどおりで！

ダイニングテーブルにも飾ってみました！ポジティブな気持ちになって、おうち時間をさらに楽しく過ごせそう。



菊酒は、食用菊の花びらを冷酒に浮かべたお酒。お好みの冷酒でやってみて！

Webでは、もうひとつの行事食『なすのレシピ』を紹介。青戸先生に教わったレシピを、コムマガ編集部が実践してみました。果たして、上手にできるのか!?

「なすの蒲焼」と「れんこんと豆腐の蒲焼(こちらはおまけ)」。余った栗でスイーツも! 皆さんも一緒に作ってみませんか?



PRESENT

- ★ 大山おこわの素(2合用)
- ★ 栗の甘露煮
- ★ 「みら・ふるー」のフラワーギフト券

5名様



※イメージ写真・イラスト

募集要項

[Web]
中海テレビ放送公式サイトより応募フォームにしたがってアンケートにお答えください。

[はがき]
住所・氏名・年齢・連絡先・アンケート(①今後取り上げて欲しいテーマ又は今気になっているもの②com×comマガジンへのご意見・ご感想を記入の上、中海テレビ放送までお送りください。

送り先/
〒683-0852 鳥取県米子市河崎610
中海テレビ放送
「com×comマガジンプレゼント」係



※厳正な抽選のうえ当選者を決定いたします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

中海テレビコムコムマガジン 検索



9月号 Director Yonpil

フリーランスクリエイター / デジタルハリウッドSTUDIO米子 2018年卒業生



可愛いフォルムに毎日癒やされています！



2種類の栗ごはんを食べ比べ

コムマガ編集部

ばなし

こぼれ囁

私たちが取材を機に重陽の節句を知りました。季節の行事を取り入れると、日常にもメリハリが出て心も豊かになっていくのを感じました！

受講の相談だけでなく、好きなアニメの話や趣味の話もします。それが受講の息抜きになるんです。

どんな話をするの？

トレーナーの方に聞いています。コーディングは初めてなので、専門の箇中トレーナーにはよく話を聞いてもらっています。

受講で困ったことがあったらどうしてる？

遅れ気味ではありますが、*コーディングの学習が入りました。コーディングは奥が深く、今が一番楽しいです！難しいかなと不安でしたが、思ったより楽しくて、モチベーションも高く進められています。

受講3ヶ月目の折り返し地点だけど、調子はどう？

Webデザイナー志望のタケル君は、STUDIO米子のWebデザイナー専攻を受講中！夢に向かって進むタケル君に受講の様子を聞きました。

デジタルハリウッド STUDIO 米子コラボ企画 デザイナーの卵 タケル君の受講日誌



トレーナーさんの添削はわかりやすい？

未経験の自分にわかるよう親切に教えてくださるので、すごくよくわかります。自分のできていないところも気づかされるので添削はありがたいなと思います！修正もわかりやすく、修正もしやすいです。

*コーディング：プログラミング言語を使って、コンピューターに「このように表示して」と指示・命令を記述すること

受講日誌は Webでも公開中！



2024.9.15(日)

地元で活躍するクリエイターに聞く

稼げるクリエイターに共通する習慣とは？

Webクリエイター 桂藤 陽子氏

14:00~

Webクリエイター 桂藤氏に、稼げるクリエイターになるためのコツが聞ける講座です。成功例や失敗例から学ぶ、稼げる人と稼げない人の特徴とは？



詳細はこちら！

ご参加お待ちしております

セミナー

デジタルハリウッド STUDIO米子

0120-110-047

2,000円

*説明会に参加・予約したことがある方は500円

10名

卒業生クリエイター名簿 / 地元で活躍 編

様々な人と出会って価値観が変わった。人と人の繋がりが魅力です

Webディレクター養成講座 高見 有実さん

Webディレクター養成講座 高見 有実さん

インタビュー記事はこちら！

受講や課題発表会を通じて自分の意見を伝えられるようになった

Webデザイナー専攻 内田 里奈さん

Webデザイナー専攻 内田 里奈さん

インタビュー記事はこちら！

Information

10月生募集

Webディレクター養成講座 (12ヶ月~)

家庭や仕事を大切にしつつ、じっくりとスキルを習得できる講座。受講しながら、実際の案件が経験できます。

詳細はこちら！



スキル収穫の秋

2024.9.22(日)まで

AdobeCC (12ヶ月) プレゼント

※対象コース / Webディレクター養成講座

デジタルハリウッド STUDIO 米子

デジタルハリウッドSTUDIO 米子 (STUDIO 米子) は、Webデザイン・動画制作・イラストのスキルを学ぶスクール。

Instagramはこちら



最新情報は公式サイトへ

デジハリ 米子

Event Schedule

今月の気になるイベント情報をご紹介します！

1
sun

2024年平和のための戦争展

10:00~17:00

- 📍 米子市文化ホール
- 🆓 無料
(メインホールはチケットが必要です)
- ☎ 0859-35-5123
平和のための戦争展実行委員会

8
sun

上田京子著『生田春月への旅』第三部発売記念
語り部たちと歌姫、奏者が奏でる
愛と詩情への旅立ち

開場13:30 開演14:00

- 📍 米子市文化ホール メインホール
- 🎫 前売券1,000円/当日券1,200円
小中高生無料
- ☎ 090-6847-7926 春月会(平松)

15
sun

遊ぼう day The 3rd day

10:00~15:00

- 📍 米子市文化ホール 多目的広場
- 🆓 無料(ワークショップや縁日など
一部参加費がかかるものもあり)
- ☎ 080-5613-7918 ホップジャス

15
sun

地元で活躍するクリエイターに聞く
稼げるクリエイターに共通する
習慣とは？

14:00~

- 📍 デジタルハリウッドSTUDIO米子
- 🎫 2,000円(説明会への参加・予約
したことがある方は500円)
- ※詳細はP6へ
- ☎ 0120-110-047

16
mon

おとなも子どもも楽しめる!eスポーツ
米子市文化財団
カルチャー・フェスティバル2024
10:00~15:00 ※雨天代行

- 📍 米子市公会堂 大ホール・前広場
山陰地区高校eスポーツ選手権(観戦可能)
太鼓の達人をはじめとしたeスポーツ体験ブース
(当日自由参加可能)、米子市文化財団の管理
運営する文化施設によるワークショップ
- 🆓 無料(事前申込不要)
- ☎ 0859-35-6411
米子市文化財団事務局(火曜日閉局)

23
mon

米子歴史絵巻~能楽の夕べ~

開場17:30 開演18:00~19:30頃

- 📍 【晴天時】国史跡 米子城跡
三の丸駐車場特設ステージ
【雨天時】米子市公会堂 大ホール
- 🆓 無料
- ☎ 0859-22-7161
米子市立山陰歴史館

27 ~ 10/1
fri tue

第23回鳥取県西部地区 アンデパンダン絵画展

10:00~18:00

【10月1日(火)は16:00まで】

- 📍 米子市美術館 第1展示室
- 🆓 無料
- ☎ 0859-34-0361
鳥取県西部地区
アンデパンダン絵画展実行委員会

28
sat

2024「木の住まいフェア」

10:00~16:00

- 📍 鳥取県立米子産業体育館
- 🆓 無料
- ☎ 0859-34-7743
鳥取県木造住宅推進協議会
西部支部事務局(有)音田工務店内

2024
September



公式サイトWebページでは、冊子の特集で載せきれなかった情報を紹介中。InstagramやFacebookでも取材中の様子を随時アップしています。#comcommagで検索して最新情報をチェックしてね！

コムコムマガジン編集部



米子コンテンツ工場
produced by
digital
halloween
Studio

米子コンテンツ工場はデジタルハリウッドSTUDIO米子の卒業生で構成されたクリエイターチーム。特集ページの企画・取材・制作まで、メンバーたちで選び抜いた場所を、独自の視点と面白さで掲載中です！特集にしたい情報は、プレゼント用アンケートやSNSで募集しています。

コムコムマガジン 2024年9月号 2024年9月1日 発行

編集・文・デザイン・取材 桂藤陽子 渡部容子 村上祥子 仲本彩 竹歳由香里

発行/(株)中海テレビ放送

制作/コムコムマガジン編集部

【お問い合わせ】

株式会社 中海テレビ放送

☎ 0859-29-2854

デジタルハリウッドSTUDIO米子

米子コンテンツ工場

☎ 0859-39-2030

07 com.com

New Shop

話題の店舗を要チェック！

米子市
3月OPEN

淡路島バーガー米子

📍 米子市両三柳5308 📅 不定休
🕒 11:00~14:00 ※土日祝は16:00まで(売り切れ次第閉店)

1日30個限定の「淡路島バーガー」

📍 awajishimaburger_yonago

オーナーが幼少期の遊び場を改造して作ったというお店。淡路島で食べた玉ねぎのおいしさに衝撃を受け、お値段以上でお腹いっぱい食べられるハンバーガーを考案しました。玉ねぎの他、牛肉100%のパテ、トマト、レタスがデフォルト。トッピングは、たまご・チェダーチーズ・厚切りベーコンから選べます。ダントツ人気はチェダーチーズだとか。トロツと溶けだしたチーズがオリジナルソースと相まってやみつきに。できたてをほおぼって！



「淡路島バーガー」690円(税込)

米子市
3月OPEN

雑貨屋 hibou ~イーブー~

📍 米子市上後藤 8-3-1 📅 不定休
🕒 11:00~17:30

2ヶ月毎に入れ替わる、新しい雑貨との出会い！

📍 hibou.handmadedzakka

自身もハンドメイド作家のオーナーが、ハンドメイド作品の魅力を伝えるべく始めたお店。インテリア雑貨、ハンドメイドアクセサリー、ベビースタイなどの布製品が所狭しと並んでいます。「個性豊かな作品を作る方が県内外にたくさんいらっしゃいます」とオーナー。そのため、店内のハンドメイド雑貨は2ヶ月ごとに、ガラッと入れ替わります。色やデザインなど既製品にはない独自性、希少性の高い作品が欲しい人にピッタリ！



境港市
8月OPEN

REEL HOTEL

📍 境港市上道町 463-1 アートビル 2F ☎ 0859-21-8875
🕒 チェックイン 15:00/チェックアウト 10:00 📅 無

境港初の無人ホテル

https://reelhotel.co.jp/

チェックイン、チェックアウトは、宿泊者自身で専用の端末に入力して完了するため、フロントでの待ち時間がありません。住宅メーカーが手がけるホテルは、居心地の良さと、良質な睡眠にこだわった異なる間取りの全7部屋。事前の試泊でも、マットレスの心地よさが好評でした♪木をふんだんに使用し、境港をイメージしたブルー系の装飾品やリネンの部屋は、快適な滞在時間を演出します。

